

DLA RODZICÓW NAJMŁODSZYCH

Ekran u małego dziecka

- Ekran razem z dorosłym, nie zamiast dorosłego.
- Stała pora i ustalony czas.
- Bez ekranu przy posiłkach i przed snem.
- Aplikacje bez reklam i bez czatu.
- Pytaj, co dziecko widziało.



Usuwanie Hejtu

usuwaniehejtu.pl · 222 900 142

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

800 100 100

linia dla rodziców

116 111

telefon dla dziecka

112

zagrożenie życia lub zdrowia

Nawyki z pierwszych lat zostają na długo. Zasady ustalone teraz oszczędzają sporów w



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna