

Świadek hejtu: co mogę zrobić

Imię i nazwisko: _____

Klasa: _____

Karta do zajęć o reagowaniu na przemoc w sieci. Odpowiedzi zostają u Ciebie, nikt ich nie zbiera.

1 Wypisz trzy rzeczy, które może zrobić świadek

Pomyśl o kimś, kto widzi atak na inną osobę w komentarzach.

2 Czym różni się krytyka od hejtu

Napisz własnymi słowami, po czym poznasz jedno i drugie.

3 Do kogo możesz pójść po pomoc

Wypisz dwie osoby dorosłe i jeden numer telefonu.

4 Co powiesz osobie, która dostaje hejt

Ułóż jedno zdanie, które wyślesz jej na osobności.

Jeśli sam potrzebujesz pomocy, zadzwoń pod 116 111. Rozmowa jest anonimowa i można zadzwonić o każdej porze.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 111

dzieci i młodzież

800 12 12 12

Dzielnik Praw Dziecka

112

zagrożenie życia

usuwaniehejtu.pl

pomoc i zaskarżenie



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna

**Usuwanie Hejtu**

usuwaniehejtu.pl · infolinia 222 900 142