

# To nagranie może być fałszywe

Programy tworzące podrobione zdjęcia, nagrania i głos są dziś dostępne dla każdego. Fałszywy materiał krzywdzi tak samo jak prawdziwy, a czasem bardziej.

## 1 Sprawdź źródło

Kto pierwszy opublikował materiał i czy to samo nagranie jest gdzieś indziej w pełnej wersji.

## 2 Szukaj sprzeczności

Nienaturalne przejścia, dziwne dłonie, głos bez oddechu, brak reakcji otoczenia.

## 3 Nie podawaj dalej

Nawet z dopiskiem, że to pewnie fałszywka. Udostępnienie zwiększa zasięg.

## 4 Zgłoś i zabezpiecz

Zrzuty ekranu, adres materiału, zgłoszenie w serwisie i, przy treściach intymnych, zawiadomienie.

## 5 Pomóż osobie przedstawionej

Fałszywe nagranie z czyjąś twarzą to przemoc wobec konkretnego człowieka.

Tworzenie i rozpowszechnianie przerobionych materiałów intymnych z udziałem dziecka jest przestępstwem.

### GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 111  
dzieci i młodzież

800 12 12 12  
Rzecznik Praw Dziecka

112  
zagrożenie życia

usuwaniehejtu.pl  
pomoc i zgłoszenia



#### WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: [usuwaniehejtu.pl/wesprzyj](https://usuwaniehejtu.pl/wesprzyj)

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna