

Widzisz, że ktoś jest atakowany

Dorosły świadek ma więcej możliwości niż nastolatek i zwykle mniej obaw przed reakcją grupy.

1 Napisz do osoby zaatakowanej

Jedna wiadomość na osobności potrafi zmienić czyjś tydzień.

2 Nie wchodź w kłótnię pod wpisem

Publiczna awantura zwiększa zasięg ataku i rzadko kogokolwiek przekonuje.

3 Zgłoś treść

Zgłoszenia od kilku osób niezależnie od siebie działają szybciej.

4 Zachowaj dowód

Zrzut ekranu może się przydać osobie, która zdecyduje się na sprawę.

5 Zareaguj przy dzieciach

Gdy atak dotyczy dziecka, powiadom rodziców albo szkołę.

Obojętność otoczenia jest tym, co najczęściej podtrzymuje falę ataków.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 123

wsparcie dla dorosłych

800 70 2222

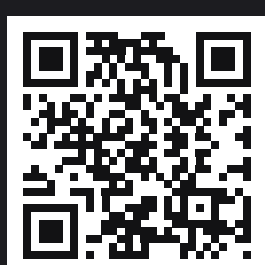
Centrum Wsparcia

222 900 142

infolinia Fundacji

112

zagrożenie życia



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna