

Hejt wobec koleżanki z pracy

Gdy atak dotyka kogoś z zespołu, reakcja współpracowników znaczy więcej niż oficjalne komunikaty.

1 Zapytaj, czego potrzebuje

Jedni chcą rozmowy, inni spokoju i braku rozgłosu.

2 Nie komentuj publicznie

Dyskusja w komentarzach zwiększa zasięg ataku.

3 Pomóż zebrać dowody

Zrzuty z datami i adresami, zanim treści znikną.

4 Zgłoś sprawę przełożonemu

Atak wymierzony w pracownika z powodu pracy nie jest sprawą prywatną.

5 Bądź obok po czasie

Największa samotność przychodzi, gdy temat ucichnie.

Od listopada obowiązuje nowa definicja mobbingu. Warto sprawdzić, czy procedury w firmie są aktualne.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 123

wsparcie dla dorosłych

800 70 2222

Centrum Wsparcia

222 900 142

infolinia Fundacji

112

zagrożenie życia



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna