

# Hejt w grach to nadal hejt

Na czacie głosowym padają rzeczy, za które w klasie byłaby rozmowa z dyrektorem.

## 1 Nagrywaj i zgłaszaj

Gry mają systemy zgłoszeń, a nagranie z czatu jest dowodem.

## 2 Wycisz i zablokuj

Nie trzeba grać z kimś, kto obraża. To ustawienie, nie ucieczka.

## 3 Uważaj na znajomości

Osoba poznana w grze może być kimś innym, niż się przedstawia.

## 4 Nie podawaj danych

Ani imienia, ani szkoły, ani miejscowości, także na czacie głosowym.

## 5 Rozmawiaj o wydatkach

Zakupy w grach są częstym powodem ukrywania problemu przed rodzicami.

Oznaczenia wiekowe gier dotyczą treści gry, a nie zachowań innych graczy.

### GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 111  
dzieci i młodzież

800 12 12 12  
Rzecznik Praw Dziecka

112  
zagrożenie życia

usuwaniehejtu.pl  
pomoc i zgłoszenia



#### WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: [usuwaniehejtu.pl/wesprzyj](https://usuwaniehejtu.pl/wesprzyj)

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna