

Osiem nawyków, które chronią

Większość spraw, którymi się zajmujemy, zaczyna się od drobiazgu: powtórnego hasła, otwartego profilu, kliknięcia w nieznany odnośnik.

1 Unikalne hasła i logowanie dwuetapowe

Jedno hasło w kilku serwisach oznacza, że wyciek w jednym otwiera wszystkie.

2 Przegląd ustawień prywatności

Kto widzi treści, kto może pisać, kto widzi listę znajomych.

3 Mniej danych w profilu

Szkoła, miejsce pracy i miejscowość to komplet, który wystarcza do wielu rzeczy.

4 Ostrożność wobec odnośników

Wiadomość z prośbą o pilne zalogowanie to najczęstsza metoda wyłudzenia.

5 Przegląd śladu cyfrowego

Raz na jakiś czas warto sprawdzić, co wyszukiwarka pokazuje na własne nazwisko.

Śladu cyfrowego nie da się wyzerować, ale można sprawić, że przestanie być łatwym źródłem informacji dla obcych.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 123

wsparcie dla dorosłych

800 70 2222

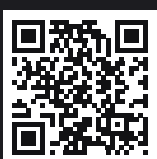
Centrum Wsparcia

222 900 142

infolinia Fundacji

112

zagrożenie życia



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna