

Kontrola rodzicielska bez wojny w domu

Narzędzia pomagają, ale tylko wtedy, gdy dziecko wie, że istnieją, i rozumie, po co.

1 Powiedz o tym dziecku

Ukryta kontrola prędzej czy później wychodzi i kosztuje zaufanie.

2 Dostosuj do wieku

Filtry dla siedmiolatka i dla piętnastolatka to dwie różne rzeczy.

3 Ustal zasady na piśmie

Krótką umowę domową działa lepiej niż codzienne negocjacje.

4 Sprawdzaj ustawienia serwisów

Konto prywatne, ograniczenie wiadomości, wyłączona lokalizacja.

5 Zostaw margines

Nastolatek potrzebuje przestrzeni. Całkowity nadzór przenosi życie na konta, o których nie wiecie.

Jawna kontrola to nie to samo co aplikacja szpiegująca. Tej drugiej nie instalujemy nikomu.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

800 100 100 116 111

rodzice i nauczyciele

telefon dla ucznia

222 900 142 112

infolinia Fundacji

zagrożenie życia



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna