

Kto może Ci pomóc

Są dorośli, których zadaniem jest pomagać dzieciom.
Możesz do nich pójść zawsze, także wtedy, gdy wydaje Ci się, że sprawa jest mała.

1 Rodzice albo opiekunowie

Zawsze możesz im powiedzieć, co się stało.

2 Wychowawca

Pani albo pan, którzy uczą Twoją klasę.

3 Pedagog i psycholog

W szkole jest osoba, z którą można porozmawiać na osobności.

4 Telefon 116 111

Odbiera osoba dorosła, która pomaga dzieciom. Nie musisz podawać imienia.

5 Numer 112

Gdy komuś dzieje się krzywda i potrzebna jest szybka pomoc.

Prośba o pomoc nie jest skarżeniem. To sposób, żeby coś złego się skończyło.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 111
dzieci i młodzież

800 12 12 12
Rzecznik Praw Dziecka

112
zagrożenie życia

usuwaniehejtu.pl
pomoc i zgłoszenia



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna