

Słowa też mogą boleć

W internecie nie widać twarzy drugiej osoby. Łatwo napisać coś, czego nigdy nie powiedzielibyśmy prosto w oczy.

1 Pomyśl przed wysłaniem

Czy powiedziałbyś to tej osobie przy wszystkich.

2 Nie podawaj dalej

Przykre zdjęcie albo wiadomość nie powinny iść do kolejnych osób.

3 Stań po dobrej stronie

Napisz do kogoś, komu jest przykro, że jesteś obok.

4 Przepróś, gdy zrobisz błąd

Każdemu zdarza się napisać coś głupiego. Można to naprawić.

5 Powiedz dorosłemu

Gdy ktoś z klasy jest wyśmiewany w internecie.

Żarty kończą się tam, gdzie zaczyna się czyjś smutek.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 111
dzieci i młodzież

800 12 12 12
Rzecznik Praw Dziecka

112
zagrożenie życia

usuwaniehejtu.pl
pomoc i zgłoszenia



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna