

Są tajemnice, których nie trzymamy

Dobra tajemnica to niespodzianka dla kogoś bliskiego. Zła tajemnica sprawia, że boli brzuch i trudno zasnąć.

1 Zła tajemnica boli

Jeśli po czyjejś prośbie o milczenie jest Ci źle, powiedz o tym dorosłemu.

2 Nikt dorosły nie prosi o milczenie

Osoba, która mówi „nie mów rodzicom”, robi coś złego.

3 Zdjęcia zostają na zawsze

Nie wysyłaj swoich zdjęć osobom z internetu.

4 Możesz powiedzieć później

Nawet jeśli minęło dużo czasu, warto powiedzieć.

5 Nie jesteś winny

Winę ponosi ten, kto prosił o złą tajemnicę.

Rozmowę o złych tajemnicach prowadzimy spokojnie i bez straszenia. Dziecko ma zapamiętać, do kogo iść.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 111
dzieci i młodzież

800 12 12 12
Rzecznik Praw Dziecka

112
zagrożenie życia

usuwaniehejtu.pl
pomoc i zgłoszenia



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna