

Zasady dobrego internetu

Kilka prostych zasad, które warto znać, zanim zaczniesz się samodzielnie korzystać z telefonu i komputera.

1 Pytaj dorosłego

Zanim zainstalujesz grę albo klikniesz w coś nowego.

2 Nie podawaj danych

Ani imienia i nazwiska, ani adresu, ani nazwy szkoły.

3 Nie wysyłaj zdjęć

Nikommu, kogo nie znasz w prawdziwym życiu.

4 Pisz tak jak mówisz

Tak, żeby nikomu nie było przykro.

5 Zgłaszaj przykre rzeczy

Doroślemu, któremu ufasz. To nie jest skarżenie.

Zasady działają najlepiej wtedy, gdy ustalicie je razem z rodzicami i powiesicie w widocznym miejscu.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 111
dzieci i młodzież

800 12 12 12
Rzecznik Praw Dziecka

112
zagrożenie życia

usuwaniehejtu.pl
pomoc i zgłoszenia



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna