

# Widzisz hejt? Nie przechodź obok

Jedno nieprzyjemne zdanie w komentarzach potrafi przykleić się do kogoś na cały rok szkolny. Najwięcej zależy od tych, którzy są obok.

## 1 Nie udostępniaj dalej

Każde podanie dalej zwiększa zasięg. Nawet komentarz „to okropne” pokazuje wpis kolejnym osobom.

## 2 Napisz do osoby zaatakowanej

Krótką wiadomość na osobności znaczy więcej niż publiczna obrona. Wystarczy: „widzę to, jestem z tobą”.

## 3 Zrób zrzut ekranu

Z widocznym adresem, datą i nazwą konta. Treści potrafią zniknąć, zanim ktoś dorosły zdąży je zobaczyć.

## 4 Zgłoś treść w serwisie

Przycisk „zgłoś” działa najlepiej, gdy zgłasza kilka osób niezależnie od siebie.

## 5 Powiedz dorosłemu

Wychowawcy, pedagogowi, rodzicowi. To nie jest skarżenie, tylko przerwanie czegoś, co samo się nie skończy.

Jeśli ktoś zapowiada, że zrobi sobie krzywdę, nie zostawiaj tego dla siebie. Powiedz dorosłemu od razu.

### GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 111

dzieci i młodzież

800 12 12 12 116 123

Rzecznik Praw Dziecka

dorośli

112

zagrożenie życia



#### WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: [usuwaniehejtu.pl/wesprzyj](https://usuwaniehejtu.pl/wesprzyj)

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna