

Jak rozmawiać o tym, co w sieci

Dziecko powie o kłopotcie tylko wtedy, gdy wie, że nie straci telefonu i nie usłyszy, że samo jest sobie winne.

1 Pytaj o treści, nie o czas

Zamiast „ile siedzisz”, zapytaj, co ogląda, kto tam jest i co go śmieszy.

2 Nie oceniaj od progu

Ocena kończy rozmowę. Ciekawość ją zaczyna.

3 Umów się na sygnał

Ustalcie proste hasło, którym dziecko da znać, że potrzebuje pomocy.

4 Reaguj spokojnie

Pierwsza reakcja rodzica decyduje, czy będzie druga rozmowa.

5 Ustalcie zasady razem

Reguły, które dziecko współtworzyło, działają dłużej niż zakazy.

Konsultacje ze specjalistą dla rodziców prowadzi Fundacja. Szczegóły i zgłoszenie na stronie.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

800 100 100 116 111

rodzice i nauczyciele

telefon dla ucznia

222 900 142 112

infolinia Fundacji

zagrożenie życia



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna

