

Nie musisz radzić sobie sam

Rozmowa z kimś, kto zna się na tym, co się dzieje, jest za każdym razem lepsza niż czekanie, aż samo minie. Wszystkie te numery odbierają ludzie, nie automaty.

1 116 111

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Można zadzwonić o każdej porze, także w nocy.

2 800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

3 116 123

Kryzysowy telefon zaufania dla osób dorosłych.

4 800 70 2222

Centrum Wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym.

5 800 100 100

Linia dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci.

6 112

Numer alarmowy, gdy zagrożone jest życie lub zdrowie.

Rozmowa jest anonimowa. Nie trzeba podawać imienia, szkoły ani adresu.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

usuwaniehejtu.pl

zgłoszenie sprawy przez stronę

222 900 142

infolinia Fundacji



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna