

Setki komentarzy w kilka godzin

Zmasowany atak wygląda jak opinia tłumu, a bywa działaniem kilkudziesięciu kont. Reakcja wygląda inaczej niż przy pojedynczym wpisie.

1 Nie odpowiadaj pojedynczo

Odpowiedzi napędzają zasięg i wciągają kolejne osoby.

2 Wycisz zamiast blokować

Wyciszenie słów i kont ogranicza widok bez sygnału dla atakujących.

3 Zbierz wzorzec

Konta założone tego samego dnia, identyczne zdania, aktywność wyłącznie wobec jednej osoby.

4 Zgłoś jako skoordynowane działanie

Serwisy traktują takie zgłoszenia inaczej niż pojedyncze wpisy.

5 Zadbaj o siebie

Przerwa od czytania nie jest ucieczką, tylko warunkiem myślenia na spokojnie.

Przy groźbach i ujawnieniu danych sprawa nadaje się na policję, nawet gdy autorów jest wielu.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 123

wsparcie dla dorosłych

800 70 2222

Centrum Wsparcia

222 900 142

infolinia Fundacji

112

zagrożenie życia



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna