

Reaguj, nie przewijaj

Hejt utrzymuje się tam, gdzie
wszyscy patrzą i nikt nic nie robi.
Wystarczy jedna osoba, żeby to
zmienić.

01

Nie udostępniaj

Każde podanie dalej zwiększa zasięg. Nawet komentarz oburzenia pokazuje wpis kolejnym osobom.

02

Napisz do zaatakowanej osoby

Krótką wiadomość na osobności znaczy więcej niż publiczna obrona.

03

Zrób zrzut ekranu

Z adresem, datą i nazwą konta. Treści potrafią zniknąć w kilka minut.

04

Zgłoś treść

Przyciskiem „zgłoś” w serwisie. Zgłoszenia od kilku osób działają szybciej.

05

Powiedz dorosłemu

Wychowawcy, pedagogowi, rodzicowi. To nie jest skarżenie.

06

Nie zostawiaj z tym nikogo

Jeśli ktoś mówi o zrobieniu sobie krzywdy, powiedz dorosłemu od razu.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 111

telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12

Rzecznik Praw Dziecka

112

zagrożenie życia

usuwaniehejtu.pl

pomoc i zgłoszenia



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna

