

Nie musisz radzić sobie sam

Wszystkie te numery odbierają
ludzie, nie automaty. Rozmowa jest
anonimowa.

01

116 111

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.
Czynny całą dobę, także w nocy.

02

800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika
Praw Dziecka.

03

116 123

Kryzysowy telefon zaufania dla osób
dorosłych.

04

800 70 2222

Centrum Wsparcia dla osób w kryzysie
psychicznym.

05

800 100 100

Linia dla rodziców i nauczycieli w
sprawach bezpieczeństwa dzieci.

06

112

Numer alarmowy, gdy zagrożone jest
życie lub zdrowie.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

usuwaniehejtu.pl 222 900 142
pomoc i zgłoszenia infolinia Fundacji

116 111
telefon zaufania

112
zagrożenie życia

**WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH**

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna

