

DLA RODZICÓW

Gdy dziecko dostaje hejt

Krótki przewodnik po pierwszych krokach. Do zabrania z zebrania i do powieszenia na lodówce.

1 Rozmowa zamiast kary

Zabranie telefonu dziecko odbiera jako karę za powiedzenie prawdy.

2 Wysłuchaj bez oceniania

Bez pytań „po co tam wchodziłeś”. Winę ponosi ten, kto atakuje.

3 Zabezpiecz dowody

Zrzuty ekranu z adresem, datą i nazwą konta, zanim treści znikną.

4 Zgłoś treść

W serwisie, w którym się pojawiła, i w szkole, jeśli sprawa dotyczy uczniów.

5 Poproś o pomoc

Przy groźbach, szantażu i ujawnieniu danych sprawa nadaje się na policję.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

800 100 100 116 111

dla rodziców i nauczycieli

dla dziecka

222 900 142 112

infolinia Fundacji

zagrożenie życia



Usuwanie Hejtu

usuwaniehejtu.pl · infolinia 222 900 142

CO DALEJ

Po czym poznać, że coś się dzieje

- **Zmiana nastroju po telefonie**

Dziecko chowa ekran, gwałtownie zamyka aplikacje, gorzej sypia.

- **Nagłe wycofanie z sieci**

Kasowanie kont albo odwrotnie: ciągłe sprawdzanie, co ktoś napisał.

- **Unikanie szkoły**

Bóle brzucha i głowy w dni szkolne, prośby o zwolnienie z zajęć.

- **Zmiana grona znajomych**

Zerwanie kontaktów, o których wcześniej opowiadało.

- **Ślady w rzeczach**

Zniszczone przedmioty, brak pieniędzy, zgubione rzeczy bez wyjaśnienia.

- **Pomoc Fundacji**

Konsultacje ze specjalistą, pomoc przy usuwaniu treści i przy zgłoszeniach.

Szczegóły i zgłoszenie sprawy na usuwaniehejtu.pl



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna

Kontakt w sprawie zgłoszenia

infolinia 222 900 142 · biuro@usuwaniehejtu.pl · usuwaniehejtu.pl



Usuwanie **Hejtu**