

DLA SENIORÓW

Bezpiecznie w internecie

Kilka nawyków, które chronią przed oszustwem i przykrościami w sieci.

1 Nie klikaj w odnośniki z wiadomości

Bank i urząd nie proszą o logowanie przez link w SMS-ie.

2 Sprawdzaj przez telefon

Rozłącz się i zadzwoń na numer, który znasz.

3 Nie podawaj kodów

Kod z wiadomości jest jak klucz do mieszkania.

4 Nie działaj w pośpiechu

Pośpiech to podstawowe narzędzie oszusta.

5 Powiedz komuś bliskiemu

Szybkie zgłoszenie zwiększa szansę odzyskania pieniędzy.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

116 123

wsparcie dla dorosłych

800 70 2222

Centrum Wsparcia

222 900 142

infolinia Fundacji

112

zagrożenie życia



Usuwanie Hejtu

usuwaniehejtu.pl · infolinia 222 900 142

CO DALEJ

Gdy już doszło do oszustwa

- **Zadzwoń do banku**

Im szybciej, tym większa szansa na zatrzymanie przelewu.

- **Zachowaj wiadomości**

Nie kasuj rozmów ani SMS-ów, to dowód.

- **Zgłoś na policję**

Zawiadomienie można złożyć w najbliższej jednostce.

- **Zmień hasła**

Zaczynając od poczty i bankowości.

- **Nie wstydź się**

Na oszustwa nabierają się także osoby ostrożne i doświadczone.

- **Poproś o pomoc**

Infolinia Fundacji: 222 900 142



WESPRZYJ POMOC DLA INNYCH

Wpłaty przez stronę: usuwaniehejtu.pl/wesprzyj

Fundacja Usuwanie Hejtu · 42 1600 1462 1783 5776 0000 0002

tytuł przelewu: Darowizna

Kontakt w sprawie zgłoszenia

infolinia 222 900 142 · biuro@usuwaniehejtu.pl · usuwaniehejtu.pl



Usuwanie Hejtu