



Pięć nawyków, które chronią

- Unikalne hasła i logowanie dwuetapowe.
- Przegląd ustawień prywatności co jakiś czas.
- Mniej danych w profilu.
- Ostrożność wobec nieznanych odnośników.
- Przerwa od mediów społecznościowych.

P O M O C

116 111

telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
112



W E S P R Z Y J

usuwaniehejtu.pl/wesprzyj
 Usuwanie Hejtu

Fundacja Usuwanie Hejtu
42 1600 1462 1783 5776 0000 0002
tytuł: Darowizna