



Gdy ktoś atakuje Cię w sieci

- Nie odpisuj w emocjach.
- Zrób zrzut ekranu z adresem i datą.
- Zablokuj konto i zgłoś treść.
- Powiedz dorosłemu, któremu ufasz.
- Możesz zadzwonić anonimowo.

P O M O C

116 111

telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
112



W E S P R Z Y J

usuwaniehejtu.pl/wesprzyj
 Usuwanie Hejtu

Fundacja Usuwanie Hejtu
42 1600 1462 1783 5776 0000 0002
tytuł: Darowizna